OIT Journal

ORALE IMMUNTHERAPIE (OIT)

Dosistagebuch

Name des Kindes

Monat / Jahr

Allergen(e)

Plan / Phase der Klinik

Tag	Uhrzeit	Dosis laut Plan der Klinik	Gegeben von	Fenster ✓	Symptome		Notizen
					Keine	Was du gesehen hast	
1				☐	☐		
2				☐	☐		
3				☐	☐		
4				☐	☐		
5				☐	☐		
6				☐	☐		
7				☐	☐		
8				☐	☐		
9				☐	☐		
10				☐	☐		
11				☐	☐		
12				☐	☐		
13				☐	☐		
14				☐	☐		
15				☐	☐		
16				☐	☐		
17				☐	☐		
18				☐	☐		
19				☐	☐		
20				☐	☐		
21				☐	☐		
22				☐	☐		
23				☐	☐		
24				☐	☐		
25				☐	☐		
26				☐	☐		
27				☐	☐		
28				☐	☐		
29				☐	☐		
30				☐	☐		
31				☐	☐		

Dosis: Trag sie genau so ein, wie sie im Plan deiner Klinik steht. **Gegeben von**: die Initialen der Person, die die Dosis gegeben hat. **Fenster ✓**: Hak es ab, sobald das von deiner Klinik vorgegebene Beobachtungsfenster vorbei ist. **Symptome**: Kreuz „Keine“ an oder schreib in einfachen Worten auf, was du gesehen hast und wann es angefangen hat. **Notizen**: alles, was an diesem Tag anders war (Krankheit, Fieber, schlechter Schlaf, eine verspätete oder ausgelassene Dosis).

OIT Journal ist ein Tagebuch, kein Medizinprodukt. Halte dich immer an den Plan deiner Ärztin oder deines Arztes. **Im Notfall.** Bei Verdacht auf eine Anaphylaxie folgst du deinem Notfallplan: Verwende den Adrenalin-Autoinjektor wie verordnet und wähle den Notruf 112.

ORALE IMMUNTHERAPIE (OIT)

Fragen für den nächsten Kliniktermin

Seite 1 ist ein Monat: Druck sie für jeden neuen Monat neu aus. Nimm das Tagebuch zu jedem Kliniktermin mit.

Lieber auf dem Handy? Führ dieses Tagebuch in OIT Journal, einer kostenlosen App für beide Eltern: **oitjournal.com**

Name des Kindes

Nächster Termin

Meine Fragen

Was die Klinik gesagt hat

Schreib es auf, bevor du gehst.

OIT Journal ist ein Tagebuch, kein Medizinprodukt. Halte dich immer an den Plan deiner Ärztin oder deines Arztes. **Im Notfall.** Bei Verdacht auf eine Anaphylaxie folgst du deinem Notfallplan: Verwende den Adrenalin-Autoinjektor wie verordnet und wähle den Notruf 112.