OIT Journal

INMUNOTERAPIA ORAL (ITO)

Diario de dosis

Nombre del niño o la niña

Mes / año

Alérgeno(s)

Plan / fase de la clínica

Día	Hora	Dosis, tal como la anotó tu clínica	Dada por	Ventana ✓	Síntomas		Notas
					Ninguno	Qué viste	
1				☐	☐		
2				☐	☐		
3				☐	☐		
4				☐	☐		
5				☐	☐		
6				☐	☐		
7				☐	☐		
8				☐	☐		
9				☐	☐		
10				☐	☐		
11				☐	☐		
12				☐	☐		
13				☐	☐		
14				☐	☐		
15				☐	☐		
16				☐	☐		
17				☐	☐		
18				☐	☐		
19				☐	☐		
20				☐	☐		
21				☐	☐		
22				☐	☐		
23				☐	☐		
24				☐	☐		
25				☐	☐		
26				☐	☐		
27				☐	☐		
28				☐	☐		
29				☐	☐		
30				☐	☐		
31				☐	☐		

Dosis: cópiala tal como aparece en el plan de tu clínica. **Dada por**: las iniciales de quien dio la dosis. **Ventana ✓**: marca la casilla cuando termine la ventana de observación que indicó tu clínica. **Síntomas**: marca «Ninguno» o escribe con palabras sencillas qué viste y cuándo empezó. **Notas**: todo lo que fue distinto ese día (una enfermedad, fiebre, mal descanso, una dosis tardía u omitida).

OIT Journal es un diario, no un dispositivo médico. Sigue siempre el plan de tu alergólogo. **En caso de urgencia.** Si sospechas una anafilaxia, sigue tu plan de acción: usa el autoinyector de adrenalina tal como te lo recetó tu alergólogo y llama al número de emergencias de tu país (112 en Europa, 911 en gran parte de América).

INMUNOTERAPIA ORAL (ITO)

Preguntas para la próxima cita en la clínica

La página 1 es un mes: imprímela de nuevo para cada mes. Lleva el diario a cada cita en la clínica.

¿Prefieres usar el teléfono? Lleva este diario en OIT Journal, una app gratuita para los dos padres: **oitjournal.com**

Nombre del niño o la niña

Próxima cita

Mis preguntas

Qué dijo la clínica

Anótalo antes de irte.